



HOTELS

★ ★ ★ ★

SARDINIAN EXPERIENCE

CARBONIA



HOTEL

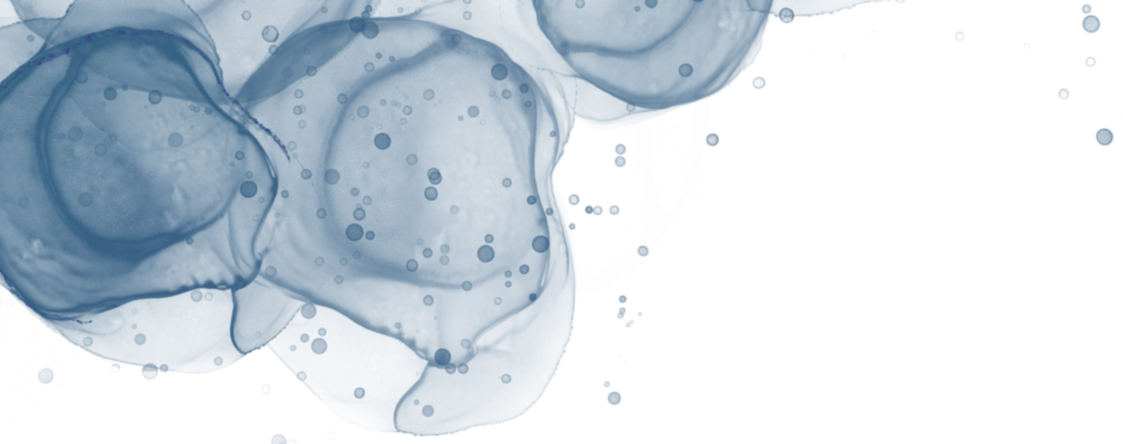
★ ★ ★ ★

WELLNESS & BEAUTY

CARTA DEI TRATTAMENTI BENESSERE

WELLNESS@LUHOTELS.IT

Via Costituente - Carbonia - Tel.0781 665020 - www.luhotel.it



Wellness & Beauty

Percorso Benessere (Durata 90 Minuti)

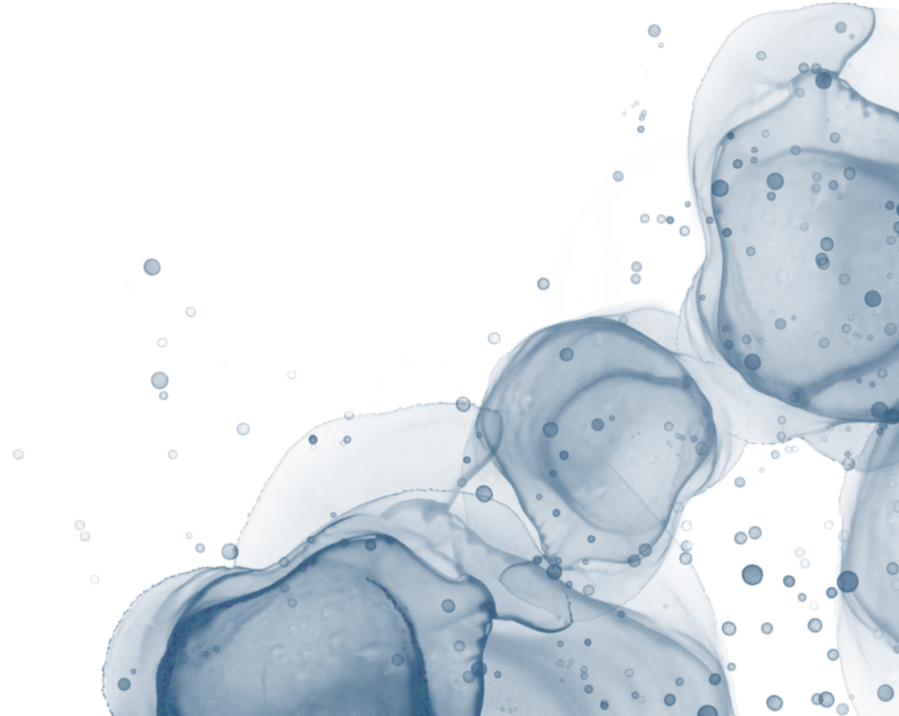
Vasca Idromassaggio
Saune 60° e 80°
Bagno Turco
Grotta del Sale
Docce Emozionali
Ghiaccio Terapia
Area Relax attrezzata con lettini e tisaneria

Dal Lunedì al Venerdì 90 min € 27,00

Sabato, Domenica e Festivi 90 min € 34,00

Epilazione Uomo

Petto e Addome	€ 20,00
Schiena	€ 20,00
Gambe Complete	€ 35,00
Braccia	€ 18,00
Ascelle	€ 12,00
Piccole zone (baffetto, zigomi, mento)	€ 10,00



Epilazione Donna

Total Body (Gambe, Cosce, Inguine, Braccia e Ascelle)	€ 55,00
Gamba Completa	€ 25,00
Mezza Gamba	€ 20,00
Gambe più Inguine Integrale	€ 35,00
Gambe più Inguine Parziale	€ 30,00
Inguine Parziale	€ 10,00
Inguine Integrale	€ 15,00
Braccia e Ascelle	€ 20,00
Braccia	€ 15,00
Ascelle	€ 10,00
Piccole zone (Baffetto, Zigomi, Mento)	€ 10,00

Trattamenti Corpo by Fitomediterranea

OBSIANA spa Ritual Rituale carico di energia e vitalità, esperienza sensoriale intensa. La sinergia di Scrub, Fango, Maschera e Massaggio per un trattamento di eccellenza di viso e corpo	75 min € 85,00
Terra Mater Trattamento rimodellante favorisce la riduzione degli accumuli adiposi donando compattezza ed elasticità	55 min € 70,00
Fitorass-Wood Ritual Un rituale altamente performante grazie agli attivi di crema e maschera e alla metodica Rouleau Rass Massage. Migliora il tono della pelle conferendo compattezza ed elasticità	55 min € 70,00
Fitodren Trattamento dalle spiccate proprietà drenanti e snellenti. Stimola il microcircolo e aiuta ad eliminare tossine in eccesso contrastando il ristagno dei liquidi	55 min € 65,00
Rituale Del Sole Avvolgente viaggio di benessere, ricco di olii e burri dai toni caldi e intensi, porta nutrimento alla pelle rendendola piacevolmente setosa	55 min € 65,00
Lugore Ritual Ispirato al culto della bellezza dei nostri antenati, è un rituale rilassante nutriente e illuminante grazie alla sinergia del balsamo nero e unguento intensivo	55 min € 60,00
Scrub by OBSIANA Elimina le cellule morte per una pelle morbida e setosa. A scelta tra: Honey Body Scrub, allo zucchero e al miele Detox body Scrub, sinergia di sale, zucchero e erbe officinali	30 min € 45,00

Trattamenti Viso by Fitomediterranea

Supreme C - Antiage e anti macchia

Trattamento intensivo alla vitamina C, riduce i segni del tempo e le macchie cutanee

50 min € 70,00

Luna Lughente - Schiarente

Stimola la rigenerazione dei tessuti, dona luminosità e compattezza

50 min € 65,00

Nutriage - Nutriente

Nutrizione profonda per contrastare i segni del tempo. Intensivo e rigenerante

50 min € 70,00

Revitage - Lifting

Attenua i segni del tempo con lo specifico metodo manuale di scultura dell'ovale

50 min € 65,00

Puraderm - Dermopurificante e Opacizzante

Rende la pelle più fresca aiutando la sebo-regolazione dandole un aspetto più sano

50 min € 45,00

Biolen - Pelli Delicate

Specifico per pelli più sensibili, deterge e idrata senza aumentare la vulnerabilità della pelle

50 min € 45,00

Bioactive - Super idratante

Indicato per l'idratazione quotidiana, la sua formulazione di acido ialuronico e bava di lumaca dona alla pelle elasticità e un'altissima idratazione

50 min € 50,00

Pulizia del Viso

La base fondamentale per una pelle sana, rimuove i residui di trucco e lo sporco dell'inquinamento, contrasta la proliferazione batterica e prepara la pelle ad accogliere i trattamenti specifici.

50 min € 45,00

Estetica

Bellezza di mani e piedi

Manicure Estetica

Trattamento di cura e bellezza per la salute di mani e unghie

50 min € 30,00

Pedicure Estetica

Trattamento di cura e bellezza per la salute di piedi e unghie

50 min € 30,00

Pedicure Curativa

Trattamento specifico indicato per gli inestetismi del piede. Mirato a risolvere piccole problematiche quali screpolature e callosità

50 min € 35,00

Semipermanente Mani / Piedi - smalto impeccabile per tre settimane

50 min € 35,00

Rimozione Semipermanente

25 min € 10,00

SPA Manicure Ritual by Fitomediterranea

Trattamento completo rilassante con manicure classica seguita da Scrub al miele, Maschera all'argilla e Massaggio

55 min € 45,00

SPA Pedicure Ritual by Fitomediterranea

Trattamento completo con pediluvio ai sali del mar morto e oli essenziali, pedicure classica seguita da Scrub Detox, Maschera all'argilla e Massaggio

55 min € 45,00

Abbonamenti Nails Lovers

Abbonamento 5 Manicure / Pedicure

€ 128,00

Abbonamento 5 Semipermanente Mani / Piedi

€ 148,00

Abbonamenti

5 Percorsi Benessere da 90 min	€ 120,00
5 Massaggi Parziali da 25 min	€ 170,00
5 Massaggi Total Body da 50 min	€ 250,00
5 Percorsi Benessere + 5 Massaggi Parziali da 25 min	€ 290,00
5 Percorsi Benessere + 5 Massaggi Total Body da 50 min	€ 370,00
5 Trattamenti Viso a scelta tra Nutriage, Revitage, Luna Lughente da 50 min	€ 286,00

Spa e Addio al Nubilato in Esclusiva

Tutti pacchetti in esclusiva si intendono per minimo 10 partecipanti
I prezzi sono espressi per persona

Spa tutta per te - Utilizzo della spa in esclusiva per 90 minuti	€ 35,00
--	---------

Addio al nubilato:

- Essential - Utilizzo della spa in esclusiva per 90 min, Bollicine di benvenuto	€ 40,00
- Elite - Utilizzo della spa in esclusiva per 90 min, Aperiwellness	€ 50,00
- Premium - Utilizzo della spa in esclusiva per 90 min, Aperiwellness, Massaggio da 25 min per la Sposa	€ 55,00

(Aperitivi, Buffet e Allestimenti personalizzati da quotare separatamente)

Massaggi Total Body

Californiano

Fluido e avvolgente, favorisce il rilassamento psicofisico e il riequilibrio del sistema nervoso eliminando le tensioni muscolari

50 min € 65,00

Hot-Stone

Una calda e rilassante coccola, le pietre calde agiscono sui chakra e risvegliano il flusso di energia del corpo

50 min € 65,00

Aroma Massage

Una vera e propria esperienza sensoriale. L'utilizzo degli olii essenziali insieme alla sapienza delle mani si prendono cura del benessere di corpo e mente

50 min € 60,00

Decontratturante

Tecnica indicata per sciogliere le contratture e rilassare i muscoli. Aiuta ad ossigenare i tessuti, aumenta l'afflusso di sangue ed elimina le tossine. Eseguito con o senza unguenti speciali.

50 min € 65,00

Massaggio à la Boujie

Fragranze delicate sprigionate dalla candela al burro di karité accompagnano un massaggio estremamente rilassante che rende la pelle morbida e idratata.

50 min € 60,00

Antistress

Favorisce la distensione muscolare, stimola la circolazione linfatica e venosa per un completo rilassamento e scarico dello stress di tutto il corpo.

50 min € 55,00

Personalizzato

Differenti tecniche di massaggio utilizzate in base alle esigenze della persona per un trattamento personalizzato

50 min € 65,00

Thai Foot massage

Antico trattamento Thailandese. Migliora la circolazione e il movimento della linfa e la mobilità di piedi e gambe. Eseguito con le mani e l'ausilio del Thai stick stimola dei punti riflessi sui piedi e migliora il benessere generale

50 min € 70,00

Stretch massage

Combina tecniche di massaggio con lo stretching assistito, allunga la muscolatura migliorando la flessibilità, riducendo le tensioni e ossigenando i tessuti.

50 min € 65,00

Massaggi Parziali

Massaggio Viso e Testa

Tecnica di massaggio rilassante eseguita su testa, cuoio capelluto e viso. Adatta per sciogliere le tensioni e ridurre i segni della stanchezza

25 min € 35,00

Foot Massage

Massaggio ai piedi specifico per alleviare gonfiore e pesantezza e rilassare la muscolatura

25 min € 40,00

Massaggio Decontratturante - Schiena e Cervicale

Indicato per sciogliere le contratture e rilassare i muscoli

25 min € 40,00

Antistress - Schiena e Cervicale

Favorisce la distensione muscolare, stimola la circolazione linfatica e venosa per un completo rilassamento e scarico di tutto il corpo

25 min € 35,00

Thai Massage

Riequilibra le tue energie grazie alle pressioni palmari sui punti energetici che favoriscono il rilascio delle tensioni

25 min € 45,00

Only Legs

Anti-Cellulite Snellente

Consigliato per migliorare gli inestetismi cutanei, tramite manovre specifiche, aiuta a ridurre i volumi e ad ammorbidire i tessuti

50 min € 55,00

Drenante Circolatorio

Indicato per chi soffre di pesantezza alle gambe e trattiene liquidi in eccesso. Favorisce la circolazione sanguigna e linfatica combattendo la ritenzione idrica.

50 min € 55,00

Pacchetti & Abbonamenti Wellness

I Classici

Rosmarino - 1 Percorso benessere da 90 min+ 1 Massaggio Parziale da 25 min (a scelta tra Viso e testa o schiena e cervicale)

2h € 60,00

Ginepro - 1 Percorso Benessere da 90 min + 1 Wellness Lunch oppure 1 Wellness Dinner (bevande escluse)

2h € 62,00

Mirto - 1 Percorso Benessere da 90 min + 1 Massaggio Total Body da 50 minuti (a scelta tra Aroma Massage, Antistress e Massaggio à la Boujje)

2h20 € 71,00

Elicriso - 1 Percorso Benessere da 90 min+ 1 Massaggio Total Body da 50 min (a scelta tra Aroma Massage, Antistress e Massaggio à la Boujje) + 1 Wellness Lunch oppure 1 Wellness Dinner (bevande escluse)

3h30 € 98,00

Lavanda - 1 Percorso Benessere da 90 min + 1 Trattamento Viso Bioactive 25 min

1h20 € 67,00

Aperiwellness - 1 Percorso Benessere da 90 min + 1 aperitivo alcolico/analcolico con Finger Food, servito al bar

90 min € 43,00

Gli Speciali 'Total Wellness'

Honey Candle Experience per Due - 1 Percorso Benessere da 90 min + 1 Massaggio Total Body da 50 min al Burro di Karité (prezzo per due persone)

€ 178,00

Thai Experience - 1 Percorso Benessere da 90 min +1 Massaggio Thai da 25 min

€ 72,00

Armonia di Coppia - Percorso benessere di 60 min, Massaggio Easy Dream 50 min, Pranzo oppure Cena a lume di candela (prezzo per due persone)

€ 203,00

Obsiana Relax per 2 - Massaggio Rilassante da 50 min nella stessa cabina (prezzo per due persone)

€ 120,00

Absolute Spa - Massaggio Personalizzato da 50 min + Trattamento viso 50 min Supreme C by Fitomediterranea (prezzo per una persona)

€ 110,00