



HOTELS

SARDINIAN EXPERIENCE

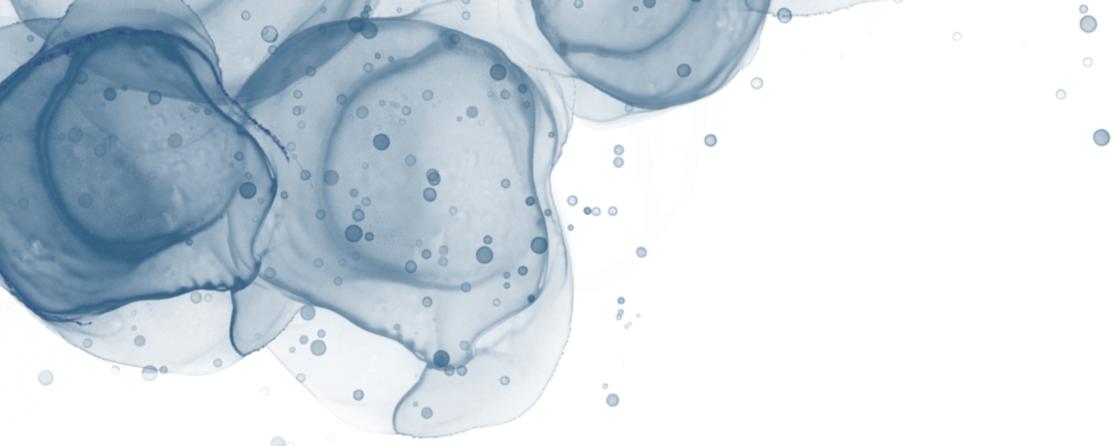
CARBONIA



HOTEL

WELLNESS & BEAUTY

CARTE DES TRAITEMENTS DE BIEN-ÊTRE



Wellness & Beauty

Parcours Bien-Être (90 Minutes)

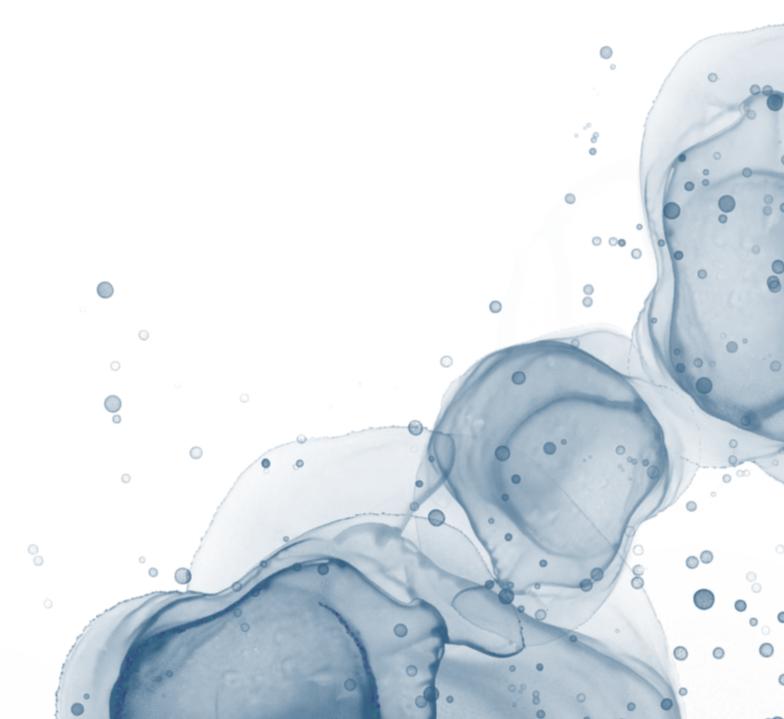
Bain Hydrothérapie
Sauna 60° et 80°
Bain Turc
Grotte de Sel
Douche Emotionnelle
Thérapie par le Froid
Zone Relax avec Chaises Longues et Tisanerie

Du Lundi au Vendredi 90 min €27,00

Samedi, Dimanche et Férié 90 min €34,00

Épilation Homme

Poitrine et abdomen	€ 20,00
Dos	€ 20,00
Jambes complètes	€ 35,00
Bras	€ 18,00
Aisselles	€ 12,00
Petites zones (sourcils , lèvres , menton)	€10,00



Épilation Femme

Soin Complet (Jambes, Cuisses, Maillot et Aisselles)	€ 55,00
Jambes Complètes	€ 25,00
Demi-jambe	€ 20,00
Jambes et Maillot Intégral	€ 35,00
Jambes et Maillot simple	€ 30,00
Maillot simple	€ 10,00
Maillot Intégral	€ 15,00
Bras et Aisselles	€ 20,00
Bras	€ 15,00
Aisselles	€ 10,00
Petites zones (sourcils , lèvres , menton)	€ 10,00

Soin du corps by Fitomediterranea

Rituel Spa OBSIANA Rituel gorgé d'énergie et de vitalité, une expérience sensorielle intense. La synergie d'un Gommage, d'une Boue, d'un Masque et d'un Massage pour un soin d'excellence du visage et du corps	75 min € 85,00
Terra Mater Soin remodelant qui favorise la réduction des amas graisseux, apportant fermeté et élasticité.	55 min € 70,00
Fitorass wood ritual Un rituel hautement performant grâce aux actifs de la crème et du masque, associé à la méthode de massage Rouleau Rass. Il améliore le tonus de la peau, lui conférant fermeté et élasticité.	55 min € 70,00
Fitodren Soin aux propriétés drainantes et amincissantes prononcées. Il stimule la microcirculation et aide à éliminer les toxines en excès, luttant contre la rétention d'eau.	55 min € 65,00
Rituel du soleil Un voyage de bien-être enveloppant, riche en huiles et beurres aux notes chaudes et intenses, qui nourrit la peau et la rend agréablement soyeuse.	55 min € 65,00
Rituel Lugore Inspiré par le culte de la beauté de nos ancêtres, c'est un rituel relaxant, nourrissant et illuminant grâce à la synergie du baume noir et de l'onguent intensif.	55 min € 60,00
Gommage OBSIANA Élimine les cellules mortes pour une peau douce et soyeuse. Au choix parmi : <ul style="list-style-type: none">• Honey Body Scrub, au sucre et au miel• Detox Body Scrub, synergie de Sel, Sucre et Herbes Officinales	30 min € 45,00

Soin du Visage by Fitomediterranea

Supreme C -Antiage et anti tache Traitement intensif à la vitamine C avec un puissant effet antioxydant , réduit les taches brunes ,pour une peau plus lumineuse, plus ferme et plus lisse.	50min € 70,00
Luna Lughente - Éclat Stimule la régénération des tissus, apporte éclat et fermeté.	50 min € 65,00
Nutriage - Nourrissant Nutrition profonde pour contrer les signes du temps. Intensif et régénérant.	50 min € 70,00
Revitage - Lifting Atténue les signes du temps avec la méthode manuelle spécifique de sculpture de l'ovale.	50 min € 65,00
Puraderm - Purifiant et matifiant Rend la peau plus fraîche en aidant à la sébo-régulation, lui donnant un aspect plus sain.	50 min € 45,00
Biolen - Peau sensible Spécifique pour les peaux les plus sensibles, nettoie et hydrate sans augmenter la vulnérabilité de la peau.	50 min € 45,00
Bioactive - Ultra Hydratant Indiqué pour l'hydratation quotidienne, sa formulation à base d'acide hyaluronique et de bave d'escargot donne à la peau élasticité et une très haute hydratation.	50 min € 50,00
Nettoyage du visage La base fondamentale pour une peau saine, élimine les résidus de maquillage et les impuretés de la pollution, combat la prolifération bactérienne et prépare la peau à recevoir les soins spécifiques.	50 min € 45,00

Beauté de mains e des pieds

Manicure classique Un soin et un traitement de beauté pour la santé des mains et des ongles.	50min € 30,00
Pédicure classique Un soin et un traitement de beauté pour la santé des pieds et des ongles.	50min € 30,00
Pédicure spécifique Soin spécifique ciblant les imperfections du pied. Visant à résoudre les petits problèmes tels que les fissures et les callosités.	50min € 35,00
Manicure/Pédicure semi-permanent Un vernis parfait qui dure jusqu'à trois semaines.	50min € 35,00
Depose du vernis semi-permanent Retrait du vernis à ongles semi-permanent.	25min € 10,00
Rituel de manicure SPA by Fitomediterranea Soin complet et relaxant comprenant une manucure classique suivie d'un gommage au miel, d'un masque à l'argile et d'un massage.	55min € 45,00
Rituel de pédicure SPA by Fitomediterranea Soin complet comprenant un bain de pieds aux sels de la mer morte et aux huiles essentielles, une pédicure classique suivie d'un gommage détoxifiant, d'un masque à l'argile et d'un massage.	55min € 45,00

Abonnements Nail Lovers

Soin 5 manicures/pédicures	€128,00
Soin 5 semi-permanent mains/pieds	€ 148.00

Abonnements

5 Parcours bien-être de 90'	€ 120,00
5 Soins massages partiels 25'	€ 170,00
5 Soins massage du corps 50 minutes	€ 250,00
5 5 Parcours bien-être de 90' + 5 massages partiels 25'	€ 290,00
5 5 Parcours bien-être de 90' + 5 soins massages corps 50'	€ 370,00
5 Soins du visage (à choisir parmi Nutriage - Revitage et Luna Lughente)	€ 286,00

Forfaits exclusifs de spa et Partie de Bachelorette.

Tous les forfaits exclusifs requièrent un minimum de 10 participants

Les prix sont par personne

Spa à vous toute seule - Utilisation exclusive du spa pendant 90 minutes.	€ 35,00
Forfaits pour les Parties de Bachelorette :	
- Essential - Utilisation exclusive du spa pendant 90 minutes, bulles de bienvenue	€ 40,00
- Elite - Utilisation exclusive du spa pendant 90 minutes, Aperiwellness	€ 50,00
- Premium - Utilisation exclusive du spa pendant 90 minutes, Aperiwellness, massage de 25 minutes pour la mariée.	€ 55,00

(Les arrangements personnalisés, les buffets et les apéritifs font l'objet d'un devis séparé).

Soin Massages du Corps

Massage californien Fluide et enveloppant, ce massage favorise la relaxation physique et mentale, rééquilibre le système nerveux et libère les tensions musculaires.	50 min € 65,00
Massage aux pierres chaudes Redonnez de l'énergie grâce à ce traitement utilisant des pierres de lave riches en minéraux, soigneusement placées pour améliorer la circulation et réveiller le flux d'énergie du corps.	50 min € 65,00
Massage aromatique Immergez-vous dans les herbes aromatiques méditerranéennes biologiques, réputées pour leurs propriétés calmantes et relaxantes.	50 min € 60,00
Massage des tissus profonds Une technique conçue pour relâcher la tension musculaire et détendre les muscles. Il permet d'oxygéner les tissus, d'augmenter la circulation sanguine et d'éliminer les toxines.	50 min € 65,00
Massage Boujie Massage nourrissant et relaxant du visage et du corps. Toutes les tensions seront dissoutes, votre peau sera nourrie par une bougie chaude au beurre de karité qui laisse la peau douce et hydratée.	50 min € 60,00
Massage anti-stress Favorise la détente musculaire, stimule la circulation lymphatique et veineuse, et offre une relaxation complète du corps pour évacuer le stress.	50 min € 55,00
Massage sur mesure Un traitement personnalisé avec différentes techniques de massage adaptées aux besoins individuels.	50 min € 65,00
Thai massage des pieds Un traitement thaïlandais ancestral. Il améliore la circulation, le flux lymphatique et la mobilité des pieds et des jambes.	50 min € 70,00
Stretch massage Combine des techniques de massage avec des étirements assistés, allongeant les muscles, améliorant la flexibilité, réduisant la tension et oxygénant les tissus.	50 min € 65,00

Massages du corps partiels

Massage du visage et du cuir chevelu Technique de massage relaxante pratiquée sur le cuir chevelu et le visage. Idéal pour relâcher les tensions et réduire les signes de fatigue.	25 min € 35,00
Massage des pieds Un massage spécialisé des pieds pour soulager les gonflements et les lourdeurs, et détendre les muscles.	25 min € 40,00
Massage des tissus profonds - dos, cou et épaules Massage intensif axé sur les muscles profonds qui détendent et libèrent les zones tendues et raides.	25 min € 40,00
Massage anti-stress - dos, cou et épaules Favorise la détente musculaire, stimule la circulation lymphatique et veineuse et offre une relaxation complète du corps.	25 min € 35,00
Massage Thai Équilibre l'énergie par la pression de la paume de la main sur les points énergétiques clés, libérant ainsi les tensions.	25 min € 45,00

Massages des jambes

Massage amincissant anti-cellulite Recommandé pour améliorer les imperfections de la peau. Aide à réduire le volume et à assouplir les tissus grâce à des techniques spécifiques.	50 min €55,00
Massage Circulatoire Drainant Massage drainant pour les jambes lourdes, très efficace pour éliminer les toxines et les excès de liquides.	50 min €55,00

Paquets et Abonnements

Paquets Bien - être

Les Classiques

Rosmarino - Parcours bien-être de 90 minutes + 1 massage partiel de 25 minutes (à choisir entre un massage du visage et cuir chevelu ou du dos, cou et des épaules)	2h € 60,00
Ginepro - Parcours bien-être de 90 minutes + 1 déjeuner ou dîner bien-être (boissons exclues)	2h € 62,00
Mirto - Parcours bien-être de 90' + 1 soin massage du corps 50' (à choisir parmi Aroma Massage, Antistress et Boujje)	2h20 € 71,00
Elicriso - Parcours bien-être de 90' + soin Massage du corps 50' (à choisir parmi Aroma Massage, Antistress et Boujje)	3h30 € 98,00
Lavanda - Parcours bien-être de 90 minutes + 1 Soins visage Bioactive 25 minutes	1h20 € 67,00

Les Spécialités "Total Wellness"

Expérience Honey Candle pour deux - Parcours bien-être de 90 minutes + Massage de 50 minutes au beurre de karité (prix pour deux personnes)	2h20 € 178,00
Expérience thaïlandaise - Parcours bien-être de 90 minutes + thai massage de 25 minutes	1h55 € 72,00
Armonia di coppia - Parcours bien-être de 60 minutes, massage Easy Dream de 50 minutes, déjeuner ou dîner aux chandelles (prix pour deux personnes)	1h50 € 203,00
Obsiana Relax per due - Massage relaxant en même temps et dans la même cabine (prix pour deux personnes)	50 min € 120,00
Absolute spa - Soins massage sur mesure 50' + 1 soin visage Supreme C by Fitomediterranea	€ 110,00