



★★★★

LU'HOTEL  
CARBONIA

# WELLNESS & BEAUTY

CARTA DEI TRATTAMENTI  
BENESSERE



## Wellness & Beauty

### Percorso Benessere (Durata 90 Minuti)

Vasca Idromassaggio  
Saune 60° e 80°  
Bagno Turco  
Grotta del Sale  
Docce Emozionali  
Ghiaccio Terapia  
Area Relax attrezzata con lettini e tisaneria

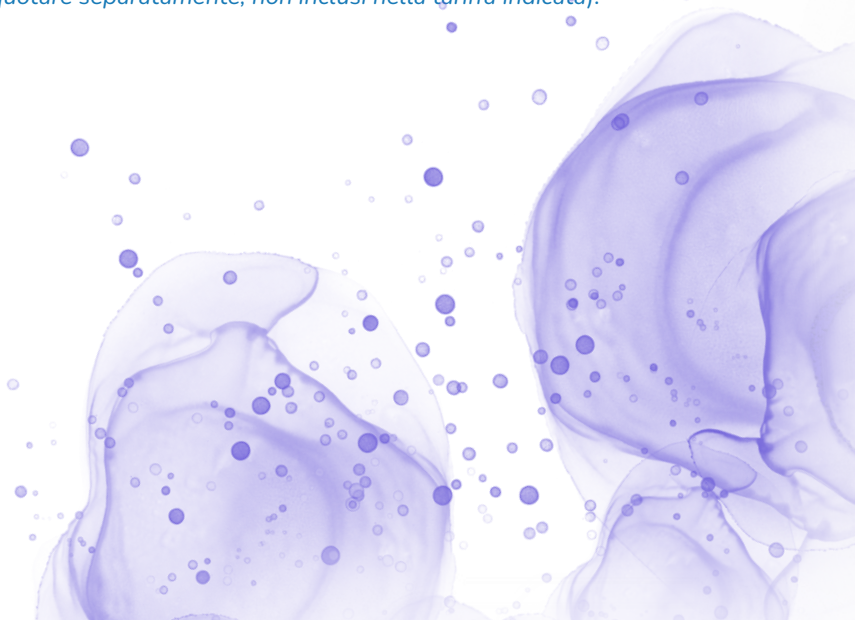
Dal Lunedì al Venerdì 90 min €25,00

Sabato, Domenica e Festivi 90 min €32,00

## Abbonamenti

5 Percorsi Benessere da 90 minuti	€ 110,00
5 Massaggi Parziali da 25 minuti	€ 160,00
5 Massaggi Total Body da 50 minuti	€ 220,00
5 Percorsi Benessere + 5 Massaggi Parziali da 25 minuti	€ 245,00
5 Percorsi Benessere + 5 Massaggi Total Body da 50 minuti	€ 295,00
5 Luna Lughente - Anti-age/Schiarente	€ 275,00
5 Revitage - Anti-age/Lifting	€ 275,00
5 Puraderm - Dermopurificante e Opacizzante	€ 190,00
Spa & Party	€ 329,00

Non sapete cosa proporre per l'addio al nubilato o addio al celibato dei vostri amici, oppure per Organizzare feste di compleanno, di laurea o semplicemente per rendere indimenticabili tutte le occasioni speciali da condividere con le persone più care? Affidatevi al Lu' Hotel: a vostra disposizione una SPA in esclusiva per 90 minuti, con gustosi aperitivi o rinfreschi a buffet ed allestimenti a tema. *(Aperitivi e buffet da quotare separatamente, non inclusi nella tariffa indicata).*



# Pacchetti & Abbonamenti

## Pacchetti Wellness

### I Classici

Fiordaliso - 1 percorso benessere da 90 minuti + 1 Massaggio Parziale da 25 minuti (a scelta tra Viso, Decontratturante schiena e cervicale) 2h € 58,00

Peonia - 1 Percorso Benessere da 90 minuti + 1 Wellness Lunch oppure 1 Wellness Dinner (bevande escluse) 2h € 60,00

Mimosa - 1 Percorso Benessere da 90 minuti + 1 Massaggio Total Body da 50 minuti (a scelta tra Aroma Massage, Antistress e Karma Ritual Spa) 2h20 € 69,00

Orchidea - 1 Percorso Benessere da 90 minuti + 1 Massaggio Total Body da 50 minuti (a scelta tra Aroma Massage, Antistress e Karma Ritual Spa) + 1 Wellness Lunch oppure 1 Wellness Dinner (bevande escluse) 3h30 € 96,00

Lavanda - 1 Percorso Benessere da 90 minuti + 1 Trattamento Viso Supreme Age da 25 1h20 € 65,00

Dalia - 1 Percorso Benessere da 90 minuti + 1 Scrub Corpo da 25' 1h20 € 58,00

### Gli Speciali 'Total Wellness'

Candle Experience per Due - 1 Percorso Benessere da 90' + 1 Massaggio Total Body da 50' con la candela (prezzo per due persone) 1h20 € 174,00

Thai Experience - 1 Percorso Benessere da 90' + 1 Massaggio parziale da 25' 1h15 €70,00

Smart Relax & Beauty - Trattamento Viso Supreme Age da 25' e Massaggio Rilassante Schiena e Cervicale 1h15 € 80,00

Armonia di Coppia - Percorso benessere di 60', Massaggio Easy Dream 50', Pranzo oppure Cena a lume di candela (prezzo per due persone) 2h50 € 199,00

Rituale Sublime - Massaggio Rilassante e Scrub Corpo a Scelta (prezzo per due persone) 75min € 179,00

Relax per Due - Massaggio Rilassante da 50' nella stessa cabina (prezzo per due persone) 50min €120,00

## Trattamenti Corpo by Fito Mediterranea

Terra Mater 50 min €70,00  
Trattamento rimodellante favorisce la riduzione degli accumuli adiposi donando compattezza ed elasticità

Body Rass 50 min €55,00  
Trattamento specifico con spiccata attività dermica, stimola il miglioramento del tono e coadiuvante il trattamento delle smagliature

Body Shape 50 min €55,00  
Trattamento che ridefinisce le forme, favorisce l'eliminazione delle tossine e rimodella la Silhouette

Rituale Del Sole 50 min €65,00  
Avvolgente viaggio di benessere, ricco di olii e burri dai toni caldi e intensi, porta nutrimento alla pelle rendendola piacevolmente setosa

Scrub Corpo 30 min €45,00  
Trattamento rigenerante ed esfoliante per il corpo. Favorisce la rigenerazione cellulare rendendo la pelle liscia e morbida e preparandola ad un'abbronzatura più uniforme. A scelta tra Burro Scrub, Scrub Salino o allo Zucchero.



## Trattamenti Viso by Fito Mediterranea

Luna Lughente - Schiarente Stimola la rigenerazione dei tessuti, dona luminosità e compattezza	60 min € 65,00
Lux - Nutriente e Multivitaminico Svolge una spiccata azione antiossidante, dona alla pelle nuova linfa e ne rallenta l'invecchiamento	50 min € 55,00
Revitage - Lifting Attenua i segni del tempo con lo specifico metodo manuale di scultura dell'ovale	50 min € 65,00
Puraderm - Dermopurificante e Opacizzante Rende la pelle più fresca aiutando la sebo-regolazione dandole un aspetto più sano	50 min € 45,00
Biolen - Pelli Delicate Specifico per pelli più sensibili, deterge e idrata senza aumentare la vulnerabilità della pelle	50 min € 45,00
Supreme Age - Rituale Mediterraneo Trattamento rivitalizzante, ossigenante e antiage	50 min € 55,00
Pulizia del Viso La base fondamentale per una pelle sana, rimuove i residui di trucco e lo sporco dell'inquinamento, contrasta la proliferazione batterica e prepara la pelle ad accogliere i trattamenti specifici.	50 min € 45,00

## Massaggi Parziali

Massaggio Viso e Testa Tecnica di massaggio rilassante eseguita su testa, cuoio capelluto e viso. Adatta per sciogliere le tensioni e ridurre i segni della stanchezza.	25 min € 35,00
Foot Massage Massaggio ai piedi specifico per alleviare gonfiore e pesantezza e rilassante la muscolatura.	25 min € 40,00
Massaggio Decontratturante Indicato per sciogliere le contratture e rilassare i muscoli della schiena	25 min € 40,00
Cielo e Terra Massaggio a quattro mani dove manualità profonde lavorano le due estremità (viso e collo, piedi e gambe).	25 min € 45,00
Antistress Favorisce la distensione muscolare, stimola la circolazione linfatica e venosa per un completo rilassamento e scarico di tutto il corpo.	25 min € 35,00
Thai Experience Riequilibra le tue energie grazie alle pressioni palmari sui punti energetici che favoriscono il rilascio delle tensioni	25 min € 45,00

## Only Legs

Anti-Cellulite Snellente Consigliato per migliorare gli inestetismi cutanei, tramite manovre specifiche, aiuta a ridurre i volumi e ad ammorbidire i tessuti	50 min € 55,00
Drenante Circolatorio Indicato per chi soffre di pesantezza alle gambe e trattiene liquidi in eccesso. Favorisce la circolazione sanguigna e linfatica combattendo la ritenzione idrica.	50 min € 55,00



## Massaggi Total Body

<b>Californiano</b> Fluido e avvolgente, favorisce il rilassamento psicofisico e il riequilibrio del sistema nervoso eliminando le tensioni muscolari	50 min €65,00
<b>Hot-Stone</b> Una calda e rilassante coccola, le pietre calde agiscono sui chakra e risvegliano il flusso di energia del corpo	50 min €65,00
<b>Aroma Massage</b> Una vera e propria esperienza sensoriale. L'utilizzo degli oli essenziali insieme alla sapienza delle mani si prendono cura del benessere di corpo e mente	50 min €60,00
<b>Decontratturante</b> Tecnica indicata per sciogliere le contratture e rilassare i muscoli. Aiuta ad ossigenare i tessuti, aumenta l'afflusso di sangue ed elimina le tossine. Eseguito con o senza unguenti speciali.	50 min €65,00
<b>Massaggio à la Boujie</b> Fragranze delicate sprigionate dalla candela al burro di karitè accompagnano un massaggio estremamente rilassante che rende la pelle morbida e idratata.	50 min €55,00
<b>Antistress</b> Favorisce la distensione muscolare, stimola la circolazione linfatica e venosa per un completo rilassamento e scarico dello stress di tutto il corpo.	50 min €55,00
<b>Psicosomatico</b> Differenti tecniche di massaggio utilizzate in base alle esigenze della persona per un trattamento personalizzato	50 min € 65,00
<b>Karma Ritual SPA</b> Rituale aromatico di benessere viso e corpo. Suggestiva tecnica di massaggio distensiva che rende il trattamento un'esperienza unica per rilassare mente e corpo da stati di tensione e stress	50 min € 55,00
<b>Candle Ritual Massage</b> Massaggio rilassante, accompagnato da profumate gocce di oli e burri vegetali che scivolando sulla pelle donano idratazione e nutrimento.	50 min € 65,00

## Estetica

Manicure Estetica	50min €26,00
Pedicure Estetica	50min €30,00
Pedicure Curativa	50min €35,00
Semipermanente Mani/Piedi	50min €35,00
Rimozione Semipermanente	25min €10,00
SPA Manicure Manicure classica + Scrub, Maschera e Massaggio	55min €40,00
SPA Pedicure Pedicure classica + Scrub, Maschera e Massaggio	55min €40,00

## Epilazione Donna

Total Body (Gambe, Cosce, Inguine, Braccia e Ascelle)	50 min € 55,00
Gambe, Cosce e Inguine Parziale	35 min € 25,00
Gambe, Cosce e Inguine Integrale	40 min € 30,00
Gamba Completa	25 min € 30,00
Mezza Gamba	20 min € 25,00
Cosce	20 min € 25,00
Inguine Parziale	15 min € 10,00
Inguine Integrale	15 min € 15,00
Braccia e Ascelle	20 min € 22,00
Braccia	20 min € 15,00
Ascelle	10 min € 10,00
Sopracciglia e Baffetti	15 min € 15,00
Sopracciglia	20 min € 10,00
Baffetti	10 min € 7,00

## Epilazione Uomo

Petto e Addome	30 min € 20,00
Schiena	20 min € 25,00
Gambe e Coscie	45 min € 30,00
Braccia	30 min € 18,00
Ascelle	15 min € 12,00
Sopracciglia	20 min € 10,00